



6 月くまのこだより

2025 年度 健生くまのこ園



新緑のまぶしい季節となりました。子どもたちは戸外遊びで元気いっぱい身体を動かし、夏の訪れを感じているようです。さて、6 月は衣替えがありますね。本格的な夏の準備として、半袖や半ズボンをご準備いただくかと思います。気候の変化に対応できるよう、体調管理には引き続きご留意ください。また、梅雨の時期に入り、体調を崩しやすい時期でもあります。手洗い・うがいを励行し、十分な休息と栄養で元気に過ごせるよう、ご家庭と園で協力してまいりましょう。今月も子どもたちがたくさん笑顔を見せてくれることを楽しみにしています。



5 月は、新しいお友達も入園し、入園式、こいのぼり、七夕の制作、粘土あそび、散歩、公園、お花や野菜植え、園庭遊び、などさまざまな活動を行いました。

真夏日など気温の上昇があったり、雨で急に朝晩の冷え込みがあったりと、園児さんの体調管理も難しい状況が続いています。今後も梅雨に入り、湿度も高く、ご家庭での体調管理も難しいかと思います。園では、湿度を管理しながら、少しでも快適に過ごせるように職員全員で気を配りながら、楽しい保育を実践してまいります。

【梅雨時期の体調管理について】

1. 衣服の調節：重ね着で調節しやすい通気性の良い肌着やシャツを選び、替えの服を多めに持たせてください。
2. 十分な睡眠と栄養：十分な睡眠とバランスの取れた食事が免疫力を高めます。早寝早起きを心がけましょう。
3. 手洗い・うがいの徹底：ご家庭でも習慣づけてください。特に外から帰った時や食事の前、鼻をかんだ後などには、石鹸を使って丁寧に洗いましょう。
4. 室内環境の工夫：室内の換気をこまめに行い、エアコンの除湿機能なども活用して快適な湿度を保ちましょう。
5. 体調の変化に注意：お子さんの体調をよく観察し体調が悪い場合は、無理せず早めに休ませたり、かかりつけ医を受診したりしてください。
6. 登園について：発熱や下痢、嘔吐、ひどい咳など、体調がすぐれない場合は、無理な登園は控えてご家庭で休養させてください。体調が回復して登園する際も、念のため園にご連絡いただけますと幸いです。



行事予定

- | | |
|---------|-----------|
| 2 日(月) | 身体測定・防災訓練 |
| 12 日(木) | 歯科検診 |
| 24 日(火) | 内科検診 |
| 26 日(木) | 不審者訓練 |



♪ 今月の歌 ♪



・かえるの合唱



・たなばた（後半から）



おねがい

- ・着替えの服：夏の服の衣替えしてください。（下着ランニングなど・Tシャツ・夏のズボン・靴下）
- ・名前の記名：必ず園での持ち物には、名前の記入をしてください。
- ・雨の日は：雨の日は、長靴やカッパなどを使用しますので、必ず氏名を記入ください。
- ・水筒について：夏に近づき水分補給の飲む量が多くなってきています。量を多めにお願いします。
- ・水筒の洗浄：食中毒の危険性が多くなる季節となります。水筒の洗浄もしっかりお願いします。
- ・体調管理：園では、子どもの様子が日頃と違う場合、熱がなくても連絡をしながら、家庭との連携を取っていきます。また、保育園の集団生活を不安なく楽しく過ごすために、病院の受診をお願いする場合がありますので、ご了承のほどよろしくお願いします。

