



ほけんだより

2025年度 健生



ご入園・ご進級おめでとうございます。子どもたちは、新しい環境にワクワクととまどいを感じつつ、自分のリズムをつかもうとしていることと思います。しばらくは緊張で疲れてしまう事も多いかもしれませんが。ご家庭でも生活リズムを整え、子ども達が元気に過ごせるよう手助けをお願いします。

《毎朝の体調チェック!》

保育園では朝の登園時、お子さんの健康観察を行なっています。ご家庭でも登園前にチェックしてみましょう。

- ◆熱はありませんか?
- ◆顔色はいいですか?
- ◆食欲はありますか?
- ◆機嫌はいいですか?



爪をきれいにしましょう!

子ども達は様々な物に触れるため、爪の中に汚れが入ったり、伸びていると欠けたりしてしまいます。また爪が伸びているとひっかけてしまいお友だちを傷つけてしまう事もある為、お家で定期的に切っていただくようお願いします。

年間保健計画行事

- 《毎月》 身体測定
- 《6月》 内科検診・歯科検診
- 《11月》 内科検診



きゅうしょくだより

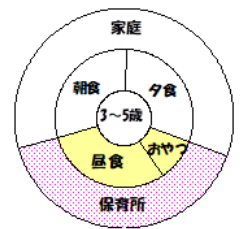
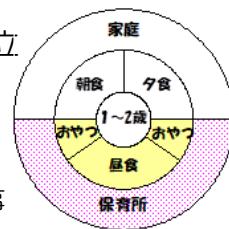
2025年度 健生



保育園給食の役割

名古屋市公立保育園の栄養の目標(給与目標量)を参考に自園で献立作成をしています。園児一人ひとりの“食べる力”を育むために、給食は重要な役割を担っています。子どもたちは成長のために多くの栄養素が必要ですが、大人と比べて胃が小さく、消化機能も発達途中です。そのため3回の食事だけでなく、おやつも大切な食事と考えます。

離乳食から幼児食に移行する園児は、献立表のメニュー(おやつ含む)になりますので、使用する食材はご家庭でも一度食べさせて頂きますようお願いいたします。3歳児以上は朝のおやつはなくなり、午後の1回になります。園では、お友だちと楽しく食事を通して、成長・健康づくりに必要な栄養素をとるだけでなく、いろいろな食品の味・食感を体験し望ましい食習慣を身につけていきます。



非常食献立について

災害時は、子どもが食べ慣れていない環境で、食べ慣れていないものを食べなければならない場合があります。そこで園では、それらの状況になったときにも落ち着いて食事ができるように、惣菜パン、お湯を入れるとできるアルファ米のおにぎり、インスタントのスパゲティなどを普段と異なった環境下で食べる非常食献立の日を設けています。ご理解のほどよろしく願いいたします。