



# 9月 ほけんだより



2020年度 健生

## 今月の目標

- ・体のリズムを整える
- ・病気やケガに気を付ける



## 今月の行事

- ・身体測定



## お願い

子どもたちの爪の状態に敏感に！

子どもたちの爪は小さくて、思ったより早く伸び、大人と比べてとても薄いです。日頃から気をつけて見ていく必要性がありますよね。

※ 薄くて小さい爪「危険」

実は、この薄い爪が子ども自身や他児を傷つける凶器になります。少し伸びてちょっと欠けて鋭くなっていたら、少しのことで切り傷になることもあります。

また、なかなか爪を切れず、伸びてくると爪が割れ、深爪部分まで裂けてしまうことも時々みられます。保育園でも爪のひっかかりが気になる子が「せんせえ〜」と伝えてくる姿も見られます。

子どもたちの安全面を考えて、日頃からご家庭で細かい配慮をお願いいたします。

保育園では原則として爪を切ることは行いませんので、ご了承願います。

今月のトピックス： 早寝 ・ 早起き ・ 朝ごはん



夏も過ぎ、少し疲れも出てくる頃です。毎日元気に過ごすには、生活習慣が大切です。

今月は、

「早寝」「早起き」「朝ごはん」  
日頃から行なっているご家庭でも、少し気をつけて、家族みんなで見直していただけるとありがたいです。

