



# 平成30年度 3月 献立表



健生くまのこ園

日付	給食	朝おやつ	おやつ	アレルギー・その他
1 (金)	行事食 ひなまつりちらし寿司 すまし汁(花麩・わかめ) ミニゼリー	お菓子	ひなまつりいちごケーキ 牛乳	
2 (土)	土曜日献立	牛乳	市販菓子 牛乳	
4 (月)	洋風ツナじゃが キャベツとちくわのカレーソテー ごはん	お菓子	フレンチトースト 牛乳	
5 (火)	豆乳鍋 鮭わかめごはん りんご	牛乳	ほうれん草クッキー 牛乳	
6 (水)	非常食 スパゲティミートソース(缶詰) フルーツゼリー	お菓子	ひじき混ぜご飯 牛乳	
7 (木)	豆腐ステーキ 野菜あんかけ かぼちゃバター煮 ごはん	牛乳	ブルーベリーパウンドケーキ 牛乳	
8 (金)	卒園お祝い ハンバーグ ブロッコリー ポテトサラダ ロールパン	お菓子	マカロニきなこ 牛乳	
9 (土)	くまのこ会			
11 (月)	親子丼 みそ汁(白菜・油揚げ) ミニゼリー	お菓子	コーンチーズ蒸しパン 牛乳	たまご: 弁当
12 (火)	しょうゆラーメン ミニポテトフライ	牛乳	ジャムサンド 牛乳	
13 (水)	麻婆豆腐 春雨中華サラダ ごはん	お菓子	たいやき 牛乳	
14 (木)	鮭とちくわの磯辺揚げ 厚揚げと大根の煮物 ごはん	牛乳	ラスク 牛乳	
15 (金)	ミネストローネ 食パン フルーツヨーグルト	お菓子	みたらし団子 牛乳	
16 (土)	くまのこ会			
18 (月)	松風焼 ブロッコリー マカロニソテー ごはん	お菓子	バウムクーヘン 牛乳	
19 (火)	卵とじうどん はんぺんチーズ焼き	牛乳	行事食 きなこおはぎ 牛乳	たまご: 弁当
20 (水)	ホットドッグ(ハンバーグ) 根野菜のコロコロスープ いちご	お菓子	食育 さくさくクッキー 牛乳	
21 (木)	春分の日			
22 (金)	かれいと厚揚げの煮つけ ほうれん草のごま和え しそごはん	お菓子	かぼちゃ蒸しパン 牛乳	
23 (土)	土曜日献立	牛乳	市販菓子 牛乳	
25 (月)	かに玉 ほうれん草しらす和え ごはん	お菓子	りんごケーキ 牛乳	たまご: 弁当
26 (火)	カレーライス みかん寒天	牛乳	フレンチトースト 牛乳	
27 (水)	かじきの竜田揚げ ミニトマト もやしナムル ごはん	お菓子	五平餅 牛乳	
28 (木)	ツナと野菜のピラフ チキンナゲット ブロッコリーごまドレ	牛乳	非常食用パン クリームサンドビスケット 牛乳	
29 (金)	厚揚げ中華炒め こふきいも ごはん	お菓子	コーンフレーク	
30 (土)	土曜日献立	牛乳	市販菓子 牛乳	

※献立は仕入れ状況により、変更になることがあります。土曜日メニューはその時期に入荷した食材で年齢や人数に応じた献立になります。離乳食については「授乳・離乳の支援ガイド」をもとに提供しています。

【今月使用する食材を下記にまとめました】

鮭、カレイ、めかじき、しらす、ちりめんじゃこ、かまぼこ、かにかまぼこ、ちくわ、ツナ缶、鮭フレーク、魚肉ソーセージ、ハム、ベーコン  
チキンナゲット(冷)、ミニポテトフライ(冷)、はんぺんチーズ焼き(冷)、お豆腐、かつお節、わかめ、ひじき、しそふりかけ、梅干し  
ピーマン、さやいんげん、もやし、ミニトマト、しいたけ、しょうが、えのき、しめじ、カレールウ、カレー粉、ピザ用チーズ、カットトマト、酢、ごま油  
中華麺、スパゲティ、ミートソース缶、うどん、バウムクーヘン、たい焼き(冷)、ホットケーキミックス、コーンフレーク、きなこ、あんこ、ココア、豆乳  
りんご、バナナ、いちご、ブルーベリー、フルーツゼリー、もも缶、いちごジャム、みかん缶、非常食用パン、クリームサンドビスケット