



平成30年度 2月 献立表



健生くまのこ園

日付	給食	朝おやつ	おやつ	アレルギー・その他
1 (金)	行事食 ポークビーンズ ごはん マカロニサラダ ミニゼリー	お菓子	鬼まんじゅう 牛乳	園:たまご除去食
2 (土)	土曜日献立	牛乳	市販菓子 牛乳	
4 (月)	肉じゃが ほうれん草ごま和え ごはん	お菓子	ジャムサンド 牛乳	
5 (火)	あんかけうどん かぼちゃバター煮	牛乳	じゃこゆかりおにぎり 牛乳	
6 (水)	親子丼 みそ汁(豆腐・わかめ) ミニゼリー	お菓子	ほうれん草クッキー 牛乳	たまご:弁当
7 (木)	かじきのトマト煮 ロールパン フルーツヨーグルト	牛乳	マカロニきなこ 牛乳	
8 (金)	鶏とキャベツのみそ炒め ブロッコリーとかにかまのサラダ ごはん	お菓子	パウムクーヘン 牛乳	園:たまご除去食
9 (土)	土曜日献立	牛乳	市販菓子 牛乳	
11 (月)	建国記念の日			
12 (火)	カレーライス りんご	牛乳	ラスク 牛乳	
13 (水)	白身魚のみぞれ煮 しそごはん 里芋の煮物	お菓子	塩せんべい 牛乳	
14 (木)	みそおでん もやしナムル ごはん	牛乳	行事食 ココアケーキ 牛乳	園:たまご除去食
15 (金)	麻婆豆腐 白菜と油揚げの煮びたし ごはん	お菓子	たいやき 牛乳	
16 (土)	土曜日献立	牛乳	市販菓子 牛乳	
18 (月)	鮭と白菜の豆乳シチュー マカロニソテー ごはん	お菓子	スティックパン 牛乳	
19 (火)	サンドイッチ(たまご・ハムチーズ) コールスロー ミニゼリー	牛乳	ひじきの混ぜご飯 牛乳	たまご:弁当
20 (水)	鶏の唐揚げ 春雨中華サラダ わかめごはん	お菓子	フレンチトースト 牛乳	
21 (木)	みそラーメン ミニポテトフライ	牛乳	ママレード蒸しケーキ 牛乳	
22 (金)	豆腐の寄せ鍋 にんじんごはん みかん	お菓子	白黒ごまクッキー 牛乳	
23 (土)	土曜日献立	牛乳	市販菓子 牛乳	
25 (月)	スペイン風オムレツ なすのトマト煮 食パン	お菓子	あずき蒸しパン 牛乳	たまご:弁当
26 (火)	中華丼 しゅうまい ミニゼリー	牛乳	みたらし団子 牛乳	園:たまご除去食
27 (水)	さわらごま風味焼き ミニトマト ほうれん草ときのこのソテー ごはん	お菓子	にんじんケーキ 牛乳	
28 (木)	トマト煮込みハンバーグ マッシュポテト ごはん	牛乳	しょうゆせんべい 牛乳	

月平均栄養価 (3歳以上児) エネルギー549kcal たんぱく質19.4g 脂質16.0g
 (3歳未満児) エネルギー456kcal たんぱく質15.0g 脂質13.8g

※献立は仕入れ状況により、変更になることがあります。土曜日メニューはその時期に入荷した食材で年齢や人数に応じた献立になります。離乳食については「授乳・離乳の支援ガイド」をもとに提供しています。

【今月使用する食材を下記にまとめました】

めかじき、かれい、さわら、しらす、ちりめんじゃこ、かまぼこ、かにかまぼこ、ちくわ、はんぺん、ツナ缶、鮭フレーク、魚肉ソーセージ、ハム、しゅうまい(冷)、ミニポテトフライ(冷)、おつゆふ、かつお節、わかめ、ひじき、春雨、しそふりかけ、ピザ用チーズ、カットトマト、酢、ごま油、里芋、ピーマン、なす、さやいんげん、ミニトマト、しいたけ、しょうが、えのき、しめじ、ミックスベジタブル(冷)、蒸し大豆、中華麺、ひやむぎ、うどん、パウムクーヘン、スティックパン、たいやき(冷)、ホットケーキミックス、ベーキングパウダー、カレールー、りんご、みかん、バナナ、みかん缶、いちごジャム、ママレード、りんごジュース、ココアパウダー、あずき缶、きなこ