



平成30年度 1月 献立表



健生くまのこ園

日付	給食	朝おやつ	おやつ	アレルギー・その他
1 (火)	年末年始休み			
2 (水)	年末年始休み			
3 (木)	年末年始休み			
4 (金)	チキンライス かぼちゃポタージュ ミニゼリー	お菓子	バウムクーヘン 牛乳	
5 (土)	土曜日献立	牛乳	市販菓子 牛乳	
7 (月)	ツナとキャベツの豆乳鍋 さつまいもご飯 ミニゼリー	お菓子	コーンフレーク	
8 (火)	鶏肉のトマトシチュー 食パン りんご	牛乳	白黒ごまクッキー 牛乳	
9 (水)	厚揚げ中華炒め ふるふき大根 ごはん	お菓子	にんじんケーキ 牛乳	
10 (木)	スパゲティボロネーゼ ブロッコリーコンドレ	牛乳	行事食 白玉ぜんざい 牛乳	
11 (金)	鮭の磯辺焼き ミニトマト 大根と厚揚げの煮物 ごはん	お菓子	ジャムサンド 牛乳	
12 (土)	土曜日献立	牛乳	市販菓子 牛乳	
14 (月)	成人の日			
15 (火)	炒り豆腐 かぼちゃサラダ ごはん	牛乳	野菜蒸しパン 牛乳	たまご:弁当
16 (水)	非常食 惣菜パン パナナ りんごジュース	お菓子	塩せんべい 牛乳	園:たまご除去食
17 (木)	カレーうどん ミニポテトフライ みかん寒天	牛乳	マカロニきなこ 牛乳	
18 (金)	じゃがいもと豚肉のケチャップ煮 ロールパン ヨーグルト	お菓子	ひじき混ぜご飯 牛乳	
19 (土)	土曜日献立	牛乳	市販菓子 牛乳	
21 (月)	三色丼 みそ汁(大根・油揚げ) ミニゼリー	お菓子	ラスク 牛乳	たまご:弁当
22 (火)	ぶりの照り焼き 高野豆腐の煮物 ごはん	牛乳	きなこ蒸しパン 牛乳	
23 (水)	しゅうまい きのこあんかけ 大学いも ごはん	お菓子	バナナケーキ 牛乳	園:たまご除去食
24 (木)	豆腐ミートローフ ブロッコリー マッシュポテト ごはん	牛乳	みたらし団子 牛乳	
25 (金)	カレーライス みかん	お菓子	スティックパン 牛乳	
26 (土)	土曜日献立	牛乳	市販菓子 牛乳	
28 (月)	麻婆豆腐 ブロッコリーしらす和え ごはん	お菓子	しょうゆせんべい 牛乳	
29 (火)	さわらのねぎ味噌焼き 里芋とちくわの煮物 しそごはん	牛乳	フレンチトースト 牛乳	
30 (水)	サンドイッチ(たまご・ハムチーズ) 根野菜のコロコロスープ	お菓子	チーズおかかおにぎり 牛乳	たまご:弁当
31 (木)	牛丼 味噌汁(わかめ・麩) ミニゼリー	牛乳	たいやき 牛乳	

月平均栄養価 (3歳以上児) エネルギー545kcal たんぱく質19.0g 脂質15.0g
 (3歳未満児) エネルギー459kcal たんぱく質15.4g 脂質13.4g

※献立は仕入れ状況により、変更になることがあります。土曜日メニューはその時期に入荷した食材で年齢や人数に応じた献立になります。離乳食については「授乳・離乳の支援ガイド」をもとに提供しています。

【今月使用する食材を下記にまとめました】

鮭、ぶり、さわら、しらす、ちりめんじゃこ、かまぼこ、かにかまぼこ、ちくわ、ツナ缶、鮭フレーク、魚肉ソーセージ、ハム
 しゅうまい(冷)、ミニポテトフライ(冷)、高野豆腐、お豆腐、かつお節、わかめ、ひじき、春雨、しそふりかけ、ピザ用チーズ、カットトマト、酢、ごま油
 ビーマン、さやいんげん、白ねぎ、青ねぎ、ミニトマト、しいたけ、しょうが、えのき、しめじ、マッシュルーム、カレールウ、カレー粉
 中華麺、スパゲティ、うどん、スティックパン、ホットケーキミックス、コーンフレーク、たいやき(冷)、きなこ、あんこ
 パナナ、みかん、りんご、いちごジャム、みかん缶、りんごジュース、豆乳