



平成30年度 12月 献立表



健生くまのこ園

日付	給食	朝おやつ	おやつ	アレルギー・その他
1 (土)	土曜日献立	牛乳	市販菓子 牛乳	
3 (月)	親子丼 みそ汁(豆腐・白ねぎ) ミニゼリー	お菓子	フレンチトースト 牛乳	たまご:弁当
4 (火)	かじきのごま揚げ ミニトマト 高野豆腐の煮物(里芋入り) ごはん	牛乳	マーマレード蒸しケーキ 牛乳	
5 (水)	さつまいもとベーコンのグラタン ほうれん草ときのこのソテー ロールパン	お菓子	コーンフレーク	
6 (木)	ソースやきそば ふろふき大根	牛乳	じゃこゆかりおにぎり 牛乳	
7 (金)	ツナと野菜のピラフ コールスロー みかん	お菓子	しょうゆせんべい 牛乳	園:たまご除去食
8 (土)	土曜日献立	牛乳	市販菓子 牛乳	
10 (月)	鶏肉のマーマレード煮 ブロッコリー マッシュポテト ごはん	お菓子	柿とバナナのパウンドケーキ 牛乳	
11 (火)	スパゲティナポリタン カニコーンサラダ ヨーグルト	牛乳	焼き芋 牛乳	園:たまご除去食
12 (水)	スペイン風オムレツ キャベツとちくわのカレー炒め ごはん	お菓子	ひじき混ぜご飯 牛乳	たまご:弁当
13 (木)	カレイのみぞれ煮 春雨中華サラダ しそごはん	牛乳	たいやき 牛乳	園:たまご除去食
14 (金)	カレーライス にんじんオレンジゼリー	お菓子	ジャムサンド 牛乳	園:たまご除去食
15 (土)	土曜日献立	牛乳	市販菓子 牛乳	
17 (月)	豆腐の寄せ鍋 ミニポテトフライ ごはん	お菓子	バウムクーヘン 牛乳	
18 (火)	トマト煮込みハンバーグ にんじんの煮物 ごはん	牛乳	ラスク 牛乳	
19 (水)	きつねうどん はんぺんチーズ焼き ミニゼリー	お菓子	鬼まんじゅう 牛乳	園:たまご除去食
20 (木)	行事食 ケチャップライス ブロッコリー チキンナゲット ポテトサラダ	牛乳	クリスマスパンケーキ 牛乳	園:たまご除去食
21 (金)	行事食 きのこの炊き込みご飯 赤魚と厚揚げの煮付け かぼちゃのいとこ煮	お菓子	コーンチーズ蒸しパン 牛乳	
22 (土)	土曜日献立	牛乳	市販菓子 牛乳	
24 (月)	天皇誕生日振替休日			
25 (火)	三色丼 みそ汁(大根・油揚げ) ミニゼリー	牛乳	塩せんべい 牛乳	たまご:弁当
26 (水)	クリームシチュー ごはん りんご	お菓子	スティックパン 牛乳	
27 (木)	豆腐ステーキ きのこあんかけ マカロニサラダ ごはん	牛乳	フレンチトースト 牛乳	園:たまご除去食
28 (金)	洋風ツナじゃが ほうれん草のごま和え ごはん	お菓子	バナナケーキ 牛乳	
29 (土)	年末年始休み			
31 (月)	年末年始休み			

月平均栄養価 (3歳以上児) エネルギー551kcal たんぱく質19.0g 脂質15.4g
 (3歳未満児) エネルギー459kcal たんぱく質15.2g 脂質13.3g

※献立は仕入れ状況により、変更になることがあります。土曜日メニューはその時期に入荷した食材で年齢や人数に応じた献立になります。離乳食については「授乳・離乳の支援ガイド」をもとに提供しています。

【今月使用する食材を下記にまとめました】

めかじき、カレイ、赤魚、ちりめんじゃこ、かまぼこ、かにかまぼこ、ちくわ、ツナ缶、鮭フレーク、魚肉ソーセージ、ハム
 ミニポテトフライ(冷)、チキンナゲット(冷)、はんぺんチーズ焼き(冷)、高野豆腐、お豆腐、かつお節、わかめ、春雨、しそふりかけ、ピザ用チーズ
 里芋、ピーマン、さやいんげん、白ねぎ、ミニトマト、しいたけ、まいたけ、しょうが、えのき、しめじ、マッシュルーム、カットトマト
 カレールウ、カレー粉、中華麺、スパゲティ、うどん、バウムクーヘン、スティックパン、ホットケーキミックス、コーンフレーク、きなこ、あんこ
 柿、バナナ、りんご、みかん、いちごジャム、ママーレード、みかん缶、オレンジジュース、トマトジュース、生クリーム